FRANKRIJK BINNENDOOR
meer dan 25 jaar Frankrijk tips & inspiratie

MEDIAKIT – Frankrijk Binnendoor

Frankrijk Binnendoor volledig vernieuwd: bestseller krijgt nieuw leven

Na zeven drukken en meer dan 30.000 verkochte exemplaren verscheen op 4 oktober 2026 een compleet vernieuwde editie van *Frankrijk Binnendoor, ontdek het andere Frankrijk*. Auteur Ruud Couwenhoven koos bewust niet voor een gewone herdruk. Hij herschreef het boek grondig: twintig pagina's extra, nieuwe hoofdstukken op basis van zijn reizen na 2019, een nieuwe cover en vormgeving, en vrijwel alle foto's zijn vervangen. Wandelen en fietsen in Frankrijk krijgen veel meer aandacht, en voor het eerst staat er een hoofdstuk in over reizen met een elektrische auto.

Het boek combineert persoonlijke verhalen, interviews met Frankrijkkenners en tips van lokale bewoners. Verder zijn er routekaarten van zelf geteste fietstochten en roadtrips voor auto, motor en camper. Lezers krijgen er gratis online extra's bij: Google Maps en gpx-bestanden van alle routes, en een luisterboek dat de auteur zelf insprak. Die combinatie maakt het boek anders dan andere reisgidsen over Frankrijk.

Sinds de eerste verschijning op 8 oktober 2019 is *Frankrijk Binnendoor* uitgegroeid tot een van de best verkochte reisboeken over Frankrijk. Naast het papieren boek en het luisterboek is er een e-book, dat uitsluitend verkrijgbaar is via frankrijkbinnendoor.nl.

ISBN:	9789083624105
Prijs:	€ 25,00
Aantal pagina's:	276
Uitgever:	Frankrijk Binnendoor
Verschijningsdatum:	4-10-2026



Reacties

“Bonjour Ruud, ik ben erg onder de indruk van uw boek. Super gaaf! Ik kom uit Marseille en woon sinds 1975 in Nederland, ben nu sinds vorige week met pensioen, en ik ga zeker deze gids volgen bij onze volgende rit naar Frankrijk. Dankzij u ga ik mijn geboorteland nog beter kennen!” **Henry Calvetti**

Dit schreef het Frans verkeersbureau Atout France over het boek:

“Bijzonder boek over heel Frankrijk dat uitlegt hoe je door te reizen over de Franse binnenwegen veel meer ziet, ontdekt en geniet. Met originele tips die je eigenlijk het liefst voor jezelf houdt, maar té leuk zijn om niet te delen. Wat dit boek over Frankrijk uniek maakt, is de compleet beschreven roadtrip van 4100 kilometer dwars door Frankrijk. Daarnaast deelt de auteur niet alleen zijn ervaringen, maar geeft ook het woord aan gerenommeerde Frankrijkdeskundigen.”

LOIRE, Frankrijk Binnendoor - 25 jaar Frankrijk Binnendoor

In 2021 verscheen de eerste druk van het boek LOIRE.

Ook dit boek werd een bestseller en toen in 2025 Frankrijk Binnendoor 25 jaar bestond besloot Ruud er een speciale jubileumversie van te maken. Voor deze herdruk werd het boek grondig herzien en uitgebreid met nieuwe adressen om wijn te proeven, lekker te eten en sfeervol te overnachten. Ook werd er praktische informatie toegevoegd, onder andere voor reizigers met een camper, elektrische auto of oldtimer.

Het boek wordt afgesloten met de **Wijn Roadtrip Loire** die de auteur samen met zijn zoon samenstelde. Jordi Couwenhoven runt in Parijs de wijnwinkel Le sourire au pied de l'échelle waarvoor hij zelf inkoopt bij Franse wijnboeren. Jordi selecteerde voor het boek goede en kleinschalige wijndomeinen die tot de top van de Loirevallei behoren en waar hij zelf ook inkoopt voor de winkel in Parijs.

Reacties

"Wat hebben wij genoten van de Loire (boek) afgelopen zomer schitterend! Het boek heeft ons erheen gebracht, zo duidelijk beschreven top!" **Thea Lemmen**

"Wat een enig boek. Ik heb dit boek gekocht omdat wij dit jaar naar de Loirevallei op vakantie gaan. Door het lezen van de verhalen van Ruud hebben we zelfs besloten om de heenreis "links om Parijs naar de Loire" te doen i.p.v. onze normale route. Verder heb ik met veel plezier zitten bladeren en tips genoteerd. Over voorpret gesproken! Heerlijk!" **Catherina Schuil**

ISBN:	9789083010694
Prijs:	€ 25,00
Aantal pagina's:	252
Uitgever:	Frankrijk Binnendoor
Verschijningsdatum:	april 2025



Frankrijk Binnendoor Regiogidsen

De **Frankrijk Binnendoor Regiogidsen** zijn sinds april 2023 verkrijgbaar met de eerste twee delen. Deel 3 verscheen in november 2023, deel 4 en 5 in 2024. In november 2025 is met deel 6 **Noordwest-Frankrijk** de **zesdelige serie** compleet. De gidsen zijn verkrijgbaar in de boekhandel, bij de ANWB, online en op frankrijkbinnendoor.nl.

Sinds 1986 reist Ruud Couwenhoven regelmatig door Frankrijk, van noord naar zuid en van west tot oost, altijd weer op zoek naar plekken die lokale bewoners hem laten ontdekken. Op school haalde hij ooit een **3 voor Frans**, maar dat maakte zijn nieuwsgierigheid groter: Hij wilde het land zélf leren begrijpen, via ontmoetingen, verhalen en routes die je niet in standaard reisgidsen vindt.

Overzicht van de zes gidsen *(met uitgave historie)*

Prijs: €21,50
Uitgever: Frankrijk Binnendoor

- **Deel 1 & 2 – april 2023**
  - Zuidwest-Frankrijk (1). ISBN 9789083010632
  - Noordoost-Frankrijk (2). ISBN 9789083010649
- **Deel 3 – november 2023**
  - Bourgogne (3). ISBN 9789083010656
- **Deel 4 – april 2024**
  - Zuidoost-Frankrijk (4). ISBN 9789083010663
- **Deel 5 – november 2024**
  - Bretagne (5). ISBN 9789083010670
- **Deel 6 – november 2025**
  - Noordwest-Frankrijk (6). ISBN 9789083010687

Wat maakt deze gidsen uniek?

De Frankrijk Binnendoor Regiogidsen combineren kennis van insiders, praktische hulpmiddelen en moderne technologie. Het resulteert in een concept dat **geen enkele andere Frankrijkgids biedt**:

- Gebaseerd op **veertig jaar reizen door Frankrijk en tips van lokale bewoners;**
- **Gratis luisterboeken** voor onderweg;
- **Website per Regiogids met extra informatie** en updates;
- **Google Maps®** met alle routes;
- **GPX-bestanden** van roadtrips en fietstochten;
- Focus op **minder bekende, authentieke plekken**
- Geschreven in een **makkelijk leesbare en vriendelijke stijl**

Overzicht van de zes regiogidsen

6. **Noordwest-Frankrijk**, *Nord, Pas-de-Calais, Picardië & Normandië*

Vanaf de Belgische grens bij De Panne tot aan de Mont Saint-Michel volgt de route in het boek de kustlijn met zandstranden, ruige kliffen en kapen, unieke grindstranden en verborgen baaien. Leuke vissersdorpen en havenplaatsen en de beroemde landingsstranden van WOII ontbreken ook niet, met vooral de plekjes waar lokale bewoners zelf graag komen. Normandië is tevens het land van cider en calvados en tips om te proeven staan ook in de gids.

5. **Bretagne**, *Ille-et-Vilaine, Côtes d'Armor & Finistère*

Het vijfde deel Bretagne gaat over een bijzondere reis die begint in de hoofdstad Rennes. Daarna neemt de auteur je mee langs de kust van Ille-et-Vilaine, Côtes-d'Armor en Finistère en eindigt zijn reis op de grens met Morbihan. De lezer krijgt ook tips over cider, de Bretonse variant van calvados en…whisky.

4. **Zuidoost-Frankrijk**, *Provence, Côte d'Azur & Franse Alpen*

In deel vier van de serie wordt de lezer meegenomen op een reis linksom Lyon waarmee meteen de drukte bij deze stad wordt vermeden. Een relaxte reis door de Drôme, naar de Provence, de Côte d'Azur en de Franse Alpen laat de lezer kennismaken met het mooiste van Zuidoost-Frankrijk. Provençaalse markten plus tips voor goede wijndomeinen.

3. **Bourgogne**, *Yonne, Côte d'Or & Saône-et-Loire*

Aan de hand van een roadtrip van het noorden van de Bourgogne via de beroemde wijngaarden van de Côte-d'Or tot de zuidelijk gelegen wijngaarden bij Mâcon beschrijft de auteur zijn persoonlijke ervaringen met fietstochten, lokale roadtrips en wandelingen in de wijngaarden van noord tot zuid. De tips, van een van de beste wijnadviseurs van Frankrijk, voor meer dan 40 adressen van goede maar kleinschalige wijndomeinen maken deze Regiogids extra aantrekkelijk voor wijnliefhebbers.

2. **Noordoost-Frankrijk**, Elzas, Vogezen & Champagne-Ardenne

In deze Regiogids staan de bijzondere plekjes van de Elzas, Vogezen en de Champagne-Ardenne. Wandelingen, fietstochten en roadtrips laten de lezer kennismaken met een ongekend mooi gebied op ongeveer vijf uur rijden van Maastricht. Dé handleiding om meer te weten te komen over de Elzas, Vogezen, Champagnestreek en de Franse Ardennen.

1. **Zuidwest-Frankrijk**, Dordogne, Lot, Gers & Gironde

Het eerste deel uit de serie gaat over een fraaie route dwars door de Morvan naar de Dordogne om via de Lot en Gers naar het mooie Bassin d'Arcachon te reizen aan de Atlantische kust. Veel tips met fietstochten en lokale roadtrips en inclusief goede adressen voor wijndomeinen.

Waarom is deze serie over Frankrijk interessant?

- **De serie is compleet:** zes delen verspreid over bijna drie jaar, uniek in Nederland;
- **Frankrijk blijft top-vakantiebestemming:** jaarlijks reizen ruim 3 miljoen Nederlanders naar Frankrijk. De verwachting is dat door de btw verhoging op verblijfsrecreatie in Nederland nog meer mensen voor Frankrijk zullen kiezen;
- **Slow Travel & relaxte roadtrips zijn in opkomst**: de Frankrijk Binnendoor Regiogidsen sluiten perfect aan bij deze trend;
- **Persoonlijk verhaal van 40 jaar reizen door Frankrijk:** authentiek met bijzondere verhalen en anekdotes. Leent zich uitstekend voor een interview, columns en achtergrondverhalen.
- **Innovatief en uniek concept voor reisgidsen**: naast het boek, een speciale website met gratis online extra's zoals Google Maps® en gpx-bestanden van alle fietstochten en roadtrips, gratis luisterboek en van elk boek is er ook een e-book verkrijgbaar. Geen enkele andere reisgids biedt dit complete concept.
- Ook de Regiogidsen bevatten **exclusieve tips van Jordi Couwenhoven** voor goede adressen om wijn te proeven en te kopen.



Voorbeeld van een route (Regiogids Noordwest-Frankrijk)



Waar zijn de Frankrijk Binnendoor boeken verkrijgbaar?

- **De boekhandel van Nederland en België:** bij de grotere boekwinkels meestal op voorraad en anders binnen 1 à 2 dagen beschikbaar.
- **Bij de ANWB-winkels & online**
- **Online boekwinkels en retailshops**
- FrankrijkBinnendoor.nl/boeken
- boutique.frankrijkbinnendoor.nl



Korte bio van de auteur

Ruud Couwenhoven is een Nederlandse auteur en reisexpert gespecialiseerd in Frankrijk.

Hij begon in 1986 met reizen door het land, waarbij hij de drukte van snelwegen vermijdt en zich richt op binnendoorwegen. Zijn ervaringen vormen de basis voor de website FrankrijkBinnendoor.nl, podcasts en meerdere boeken, waaronder de bestsellers ***Frankrijk Binnendoor – ontdek het andere Frankrijk*** en ***LOIRE***. Ruuds werk combineert praktische reistips, persoonlijke verhalen en tips van experts en lokale bewoners, met speciale aandacht voor fietsen, wandelen, cultuur, gastronomie en wijn. Zijn podcasts zijn meer dan 750.000 keer beluisterd. Ruud inspireert reizigers om Frankrijk buiten de gebaande paden te ontdekken.

Finalist van Le Meilleur Caviste de France 2024

Samen met zijn zoon ontwikkelt hij ook wijnroutes met tips voor goede wijndomeinen. Jordi Couwenhoven geldt in Frankrijk en Parijs als een toonaangevend wijnspecialist. Hij werd 3e bij het Concours des Jeunes Professionnels du Vin (Parijs, 1997) en was in oktober 2024 een van 8 finalisten van het prestigieuze Concours Meilleur Caviste de France. Jordi runt in Parijs de wijnwinkel *Le sourire au pied de l'échelle* waarvoor hij de wijnen inkoopt bij Franse wijnboeren.

Persmappen

Op frankrijkbinnendoor.nl/pers kan een persmap worden aangevraagd met deze inhoud:

- covers in 2D en 3D in hoge resolutie
- afbeelding van de achterzijde van het boek
- rechtenvrije foto's die passen bij een artikel (plus auteursfoto)
- inkijkexemplaar plus een compleet e-book in lage resolutie
- overzicht met alle covers van de Regiogidsen in hoge resolutie
- uitgebreide biografie

Extra beeldmateriaal of een recensie-exemplaar (print) kan altijd op verzoek worden geleverd.
De gewenste persmap per boek kan ook via deze link worden gedownload:

☑ Regiogids Zuidwest-Frankrijk (1)
☑ Regiogids Noordoost-Frankrijk (2)
☑ Regiogids Bourgogne (3)
☑ Regiogids Zuidoost-Frankrijk (4)
☑ Regiogids Bretagne (5)
☑ Regiogids Noordwest-Frankrijk (6)
☑ Frankrijk Binnendoor, ontdek het andere Frankrijk (compleet vernieuwde versie 2026)
☑ LOIRE (1e druk 2021, tweede vernieuwde druk april 2025)

Linkoverzicht

- Website: frankrijkbinnendoor.nl
- Boeken: frankrijkbinnendoor.nl/boeken en boutique.frankrijkbinnendoor.nl
- Regiogidsen: frankrijkbinnendoor.nl/regiogids
- Social Media: face-book.com/frankrijkbinnendoor instagram.com/frankrijkbinnendoor
- Podcasts: frankrijkbinnendoor.nl/podcasts

Contactgegevens

- **Naam:** Ruud Couwenhoven
- **E-mail**: pers@frankrijkbinnendoor.nl
- **telefoon**: +31 6 81 47 70 24 (ga je naar de voicemail? Spreek in en je wordt snel teruggebeld)
- **beschikbaarheid:** kan binnen een uur reageren op vragen/verzoeken van de media.